

Výstup vyšetření pro redukci hmotnosti

Pacient č. _____

Datum: _____

POHLAVÍ Muž
VĚK 35
FYZ. AKTIVITA Velmi nízká

VÁHA 119,6Kg
VÝŠKA 176cm

	Naměřeno	Norm. rozsah	Naměřeno % tuku	Norm. rozsah
Celk. tělesná váha (skladba)	119,6Kg	96kg - 104 kg		
Tělesný tuk	35,7kg	13kg až 19kg	29,8%	13% až 19%
Svalová hmota	83.9kg	81kg až 87kg	70.2%	81% až 87%
Voda v těle	61.1l	66l až 78l	51.1%	55% až 65%

Energie nutná k udržení života 10 524 kJ/den (88.0kJ/kg)

Průměrná denní potřeba energie 14 735 kJ/den

Váha: vysoká
Tuk: vysoký
Ost. hmota: nízká

Tělesná hmota 70.2%



Cílový tuk 19%

Nadbytečný tuk 10.8%

Na určení optimální hmotnosti se významně podílí robustnost kostry.
Toto měření je nedílnou součástí vstupního vyšetření